

વિષય :- યોગ સ્વાસ્થ્ય અને શારીરિક શિક્ષણ

1. (A) કારણ	19. (A) રોગપ્રતિકારક
2. (C) એકાગ્રતાનો	20. (D) કાચી સમજવાને કારણે
3. (D) સમાધિ	21. (C) ચાર
4. (B) પવનમુક્તાસન	22. (A) ખડુ
5. (B) ગર્ભસ્થ બાળક જેવો	23. (A) બે
6. (A) ગાડુડાસન	24. (D) 800 મીટર
7. (B) ઉચ્ચાસન	25. (A) ચિટ્ટી ઉપાડધી
8. (A) લોલાસનમાં	26. (B) ફીરકી
9. (D) નૌકાસનમાં	27. (C) સાત
10. (C) ચક્રાસન	28. (A) ઘડિયાળના કાંટાની દિશામાં
11. (A) મહરાસન	29. (A) પડક ઉપર
12. (B) સેતુકાસનમાં	30. (B) પગની
13. (B) ત્રીસ હજાર	31. (C) મજબૂત પગે
14. (B) અપો. પી. વી	32. (A) મુક્ત પગ અને બંને હાથ ઉપર
15. (B) બે	33. (C) હેડ
16. (A) બરફ	34. (B) ઉતરેલો
17. (C) એલોપથી	35. (B) ફોરવર્ડી ફ્લોપ પદ્ધતિ
18. (B) અફીળા	

કબડ્ડી	ભારતેલ બોલ
36. (B) ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્ર	36. (B) 8 સેકન્ડ
37. (D) સ્વાસ્થ દૂરવો	37. (D) 5 સેકન્ડ
38. (C) બે	38. (C) એક
39. (A) હાપો મારવો	39. (A) 10
40. (C) 5	40. (C) શૂટિંગ
41. (A) માદક પીણાં	41. (A) નાંચ
42. (A) લીલા રંગનું	42. (A) ટ્રિબ્લિંગ
43. (D) દોરો તોડવો	43. (D) ચોવીસ

વોલીબોલ	હેન્ડબોલ	ફૂટબોલ
44. (B) સિક્કો ઉઠાવીને	44. (B) પ્રો ચોફ	44. (B) 11
45. (A) ત્રણ સેટ જીતનાર	45. (A) ગોલ કરવો	45. (A) ઈન્જોન્ડ
46. (A) દો	46. (A) ત્રણ	46. (A) પ્રો ઈંગ ધ્વારા
47. (D) ટ્રિબ્લિંગ	47. (D) મધ્યરેખા પરથી	47. (D) હેડિંગ
48. (C) ૪	48. (C) ચલો કાર્ડ	48. (C) ક્રિક ચોફ ધ્વારા
49. (B) સર્વિસ	49. (B) પ્રો ચોફથી	49. (B) પગ અને માથા વડે
50. (B) બે વાર	50. (B) શરીરના કોઈપણ ભાગનો	50. (B) એક